

“СОГЛАСОВАНО” Директор МБОУ “СОШ № 1” г. Владивостока Шергина И.А.					“УТВЕРЖДАЮ” Ген. Директор ООО “Фуд Магистраль” Л.А. Алексеева				
Ассортиментный перечень дополнительного питания 2023 г.									
№	Наименование блюд	Выход	ккал	Цена	№	Наименование блюд	Выход	ккал	Цена
Мучные изделия					8	Рассольник ленинградский	1/250	172	35,00
1	Булочка домашняя (с сахаром)	1/75	220	10,00	9	Суп с рыбными консервами	1/230	124	40,00
2	Булочка с корицей	1/80	229	20,00	Гарниры				
3	Булочка с маком	1/80	198	25,00	1	Макаронные изделия отварные	1/150	209	22,00
4	Устрица с маком	1/80	201	30,00	2	Каша пшеничная рассыпчатая	1/150	184	20,00
5	Булочка “Веснушка”	1/80	216	20,00	3	Каша гречневая рассыпчатая	1/150	122	22,00
6	Булочка “Дорожная”	1/80	218	20,00	4	Каша рисовая рассыпчатая	1/150	191	22,00
7	Пирожок печеный с повидлом	1/80	202	25,00	5	Картофель запеченный	1/150	238	40,00
8	Булочка с вареным гущеным молоком	1/80	212	30,00	6	Картофель отварной	1/150	246	35,00
9	Пирожок с фаршем из свежей капусты	1/80	181	25,00	7	Пюре картофельное	1/150	193	35,00
10	Пирожок с фаршем картофельным с луком	1/80	157	25,00	8	Капуста тушеная	1/150	156	35,00
11	Пирожок с творожным фаршем	1/80	213	33,00	9	Пюре гороховое	1/150	239	30,00
12	Ватрушка с творожным фаршем	1/80	226	33,00	10	Соус томатный	1/50	25	8,00
13	Ватрушка с повидлом	1/80	227	25,00	11	Рагу овощное	1/150	179	37,00
14	Булочка глазированная	1/80	221	33,00	Вторые блюда				
15	Булочка с сыром	1/80	226	36,00	1	Тефтеля мясная (п/ф)	90/50	213	44,00
16	Булочка с яблочным фаршем	1/80	216	30,00	2	Котлета мясная (п/ф)	1/90	224	46,00
17	Пирожок с фаршем ливерным и рисом	1/80	180	32,00	3	Суфле рыбное	1/90	194	45,00
18	Пирожок с фаршем рыбным и рисом	1/80	172	32,00	4	Рыба, запеченная в молочном соусе	1/90	241	45,00
19	Пирожок с фаршем из лука с яйцом	1/80	188	30,00	5	Гуляш из свинины	1/90	332	56,00
20	Пирожок с мясным фаршем и рисом	1/80	176	35,00	6	Рыба, тушенная в томате с овощами	1/90	190	45,00
21	Расстегай с рыбным фаршем	1/80	163	36,00	7	Печень по-строгановски	1/90	192	43,00
22	Пицца с мясным фаршем и сыром	70/25/5	214	45,00	8	Котлета рыбная (из горбуши)	1/80	90	46,00
23	Блинчики с повидлом	80/40	279	30,00	9	Жаркое по-домашнему со свининой	1/250	453	60,00
24	Батон	1/50	100	6,00	10	Плов с курицей	1/250	488	50,00
Холодные закуски					11	Голубцы ленивые	1/250	403	50,00
1	Салат из свежих огурцов	100	60	35,00	12	Оладьи из печени	1/90	189	45,00
2	Салат из белокачанной капусты	100	67	23,00	13	Рагу из птицы	1/250	434	50,00
3	Салат из квашеной капусты	100	85	25,00	14	Рыба, запеченная в омлете	1/90	157	48,00
4	Салат из моркови	100	31	21,00	15	Птица, тушенная в соусе с овощами	1/250	415	58,00
5	Салат из моркови с сыром	100	95	35,00	16	Пельмени отварные с маслом	1/150	357	68,00
6	Салат из соевых огурцов с луком	100	39	26,00	17	Вареники с творожным фаршем	1/150	356	45,00
7	Салат из свежих помидоров и огурцов	100	64	40,00	18	Вареники с картофельным фаршем	1/160	306	40,00
8	Икра кабачковая	100	103	22,00	19	Плов со свининой	1/250	652	60,00
9	Винегрет овощной	100	93	35,00	20	Омлет натуральный	1/150	310	40,00
10	Салат картофельный с морковью и зеленым горошком	100	112	26,00	21	Котлета рыбная	1/90	184	37,00
11	Салат из свеклы	100	91	26,00	22	Бефстроганов из отварного мяса	1/80	155	65,00
12	Салат из свеклы с сыром	100	108	35,00	23	Котлета мясная	1/100	245	49,00
13	Огурец соленый	50	8	16,00	24	Поджарка из свинины (с луком)	50/15	296	48,00
14	Яйцо отварное с зеленым горошком	40/40	184	31,00	25	Куры запеченные	1/80	201	48,00
Каши молочные					26	Запеканка творожная	1/100	168	48,00
					27	Сырники со сметаной	150/15	179	48,00
Каши молочные в ассортименте					Напитки				
1	Манная	200/10	205	22,00	1	Чай с сахаром	1/200	61	8,00
2	Гречневая	200/5	207	25,00	2	Чай с плодами шиповника	1/200	62	15,00
3	Рисовая	200	208	25,00	3	Чай с лимоном	1/200	64	14,00
Первые блюда					4	Какао с молоком	1/200	82	15,00
Первые блюда в ассортименте					5	Компот из сухофруктов	1/200	58	15,00
1	Суп картофельный с горохом	1/250	164	32,00	6	Компот из изюма	1/200	99	15,00
2	Борщ с капустой и картофелем	1/250	146	35,00	7	Компот из свежих яблок	1/200	91	15,00
3	Суп картофельный с крупой рисовой	1/250	141	35,00	8	Напиток лимонный	1/200	74	15,00
4	Щи из свежей капусты с картофелем	1/250	108	35,00	9	Сок в тетрапакетах	1/200	83	28,00
5	Суп картофельный с клецками	1/250	134	35,00	10	Сок в тетрапакетах	1/500	0	35,00
6	Суп из овощей	1/250	128	35,00	11	Вода питьевая н/г	1/200	72	15,00
7	Суп с макаронными изделиями	1/250	138	35,00	12	Напиток из плодов шиповника	1/200	54	15,00
					13	Чай фруктовый с яблоком	1/200		
Дополнение к прейскуранту									
1	Гамбургер школьный с котлетой	1/100	299	47,00	20	Вафля мягкая “Яшкино” в ассортименте	40	156	25,00
2	Салат из морской капусты с яйцом	1/100	84	27,00	21	Батончик «BabyFox»	45	256,5	40,00
3	Салат из сельди с горошком	1/100	146	35,00	22	Вафли “Джумка”	37	177,6	30,00
4	Макаронные изделия с сыром	1/200	332	32,00	23	Вафля «Обыкновенное чудо»	40	204	31,00
5	Наггетсы школьные	1/90	205	50,00	24	Шоколад с вафлями “Левушка детям”	28	154	25,00
6	Язык слоеный	1/50	227	20,00	25	Вафля “Yota” в молочной глазури	40	212	35,00
7	Слойка со гущеным молоком	1/80	289	30,00	26	Десерт “Ломтишка”	25	116,75	27,00
8	Слойка с повидлом	1/80	263	25,00	27	Мини рулеты Яшкино в ассортименте	35	136,5	25,00
9	Слойка с сыром	1/70	267	30,00	28	Шоколад «Алёнка»	15	82,5	25,00
10	Слойка с ананасом	1/80	258	30,00	29	Мармелад жевательный “BabyFox”	30	93	20,00
11	Котлета куриная (собственное производство)	1/100	179	50,00	30	Вода не газированная	500	0	35,00
12	Капуста тушеная со свининой	200/50	330	53,00	31	Сок в ассортименте	200	83	28,00
13	Мясо по-капитански	1/240	352	72,00	32	Коктейль “Чудо молоко”	200	134	60,00
14	Бисквит “Birro Vo” в ассортименте	32	124,8	20,00	33	Шоколад “Леопард Тип Топ”	15	83,6	25,00
15	Батончик вафельный “Ozera”	23	131	20,00	34	Вафля в молоч шоколаде “AMARE”	45	234	40,00
16	Батончик шоколадный “Ozera”	50	285	35,00	35	Вафли “Fun Banan”	35	175	30,00
17	Батончик вафельный “BabyFox”	23	131	20,00	36	Вафли “Impulse”	16	76,8	20,00
18	Мармелад жевательный “Джу Джу”	25	78	20,00	37	Пастила фруктовая	20	52,6	15,00
19	Мармелад жевательный “Левушка детям”	70	242,2	35,00					